

Diakonia.sk

Časopis Evanjelickej diakonie ECAV na Slovensku

01-02/ jún 2015/ Ročník X.





O dobročinnosti dnes

*„Nezabúdajte na dobročinnosť a na zbierky.
Lebo v takýchto obetiach má Boh zaľúbenie“*

(Žid 13,16)

POMOC... Slovo, ktoré sa dnes veľmi „nenosí“. Svet je plný ľudského egoizmu a bezohľadnosti. Ľudia majú tendenciu myslieť väčšinou len sami na seba. Na svoj luxus, pohodlie a zázemie. Nič iné ich nezaujíma. Nevšímajú si iných ľudí a vôbec ich netrápi ich situácia. Stačí sa prejsť po meste alebo si zapnúť večerné správy. Bežne sa stáva, že človeka na ulici niekto fyzicky napadne, alebo kvôli zdravotnému stavu skolabuje a my ideme pokojne ďalej, ponáhľame sa za svojimi osobnými cieľmi a vôbec si nevšímame, čo sa deje. Tak toto sa určite nášmu Pánovi nepáči. Veď našim hlavným poslaním na pozemskom svete by mala byť láska k blížnemu. A jedným z jej prejavov je práve POMOC. Pomoc tým, ktorí ju potrebujú v akejkoľvek podobe.

Tento kalendárny rok je vyhlásený za Európsky rok rozvoja. Aj Evanjelickej diakonie sa zaoberá rozvojom a humanitárnou pomocou. V novom čísle časopisu Diakonia.sk vám predstavíme práve túto oblasť našej činnosti. Dozviete sa, akú humanitárnu pomoc a komu poskytuje organizácia, s akými partnermi spolupracujeme. Hľadáme cestu pomoci napr. deťom a Rómom aktívnou účasťou na projektoch. Prinášame tiež rozhovor s dobrovoľníkom z Nemecka, ktorý nás navštívil. Pravdaže vám sprostredkujeme cez články aktuálne informácie aj z ďalších oblastí činnosti Diakonie ako aj zo života stredísk ED. Dozviete sa, ako nás veľmi milo prekvapilo a potešilo ocenenie, ktoré sme získali za svoju prácu.

Človek by mal byť poslom dobra, a preto by mal konať dobré skutky. Dobročinnosť a zbierky pre tých, ktorí to potrebujú, by nám nemali byť cudzie. Veď dobro sa dobrom opláca. Poviete si, prečo by som mal pomáhať? Myslieť na dobro iných? Obetovať sa? Kto myslí na mňa a na moje problémy? Kto pomôže mne? No predsa náš Pán. Lebo v takýchto obetiach má On zaľúbenie. A čo viac, láska Pána Ježiša môže byť pre nás nevyčerpatelným zdrojom. A tak ako môžeme byť my motivovaní pomáhať, zároveň môžeme byť aj nástrojom motivácie pre druhých.

Jana Gasperová

Referát Public relations a Fundraising ÚED

Obsah

O dobročinnosti dnes	2
Európska únia a humanitárna pomoc	3
Pomôcť doma aj vo svete	3
Pripravujeme sa na žatvu?	5
AKTIVITY EVANJELICKEJ DIAKONIE	
Dramatizácia evanjelia dolnozemskej mládeže	6
V živote je dôležité nielen prijímať, ale aj niečo ponúknuť	7
Poznáte pravdu a pravda vás vyslobodí	9
Zaslúžená odmena	10
Nemecké evanjelické Cirkevné dni v Stuttgarte	10
Diakonia v meniacej sa Európe	11
Na deťoch nám záleží	11
Humanitárna pomoc v Nepále	12
ZO ŽIVOTA STREDÍSK ED	
Pestrý život seniorov	13
Radosť s deťmi	14
Bábkové divadlo Babadlo	14
Matky a deti patria k sebe	15
Poobedňajší výlet	16
Po stopách apoštola Pavla	16
Na návšteve u krajanov v Kanade	17
Duchovná starostlivosť	18
Matka a rodina	18
U nás nudu nepoznáme	19
Vôňou spríjemnená atmosféra	19
Vzájomná spolupráca	20
Miestnosť Snoezelen	21
Naučiť sa vďaka	22
V zdravom tele zdravý duch	23

Európska únia a humanitárna pomoc



Dionýz Hochel

Vedeli ste, že Európska únia – to znamená Európska komisia a členské štáty EÚ vrátane Slovenska poskytujú približne 50% celosvetových finančných prostriedkov na naliehavú pomoc? V roku 2012 poskytla Európska komisia 1,344 miliardy EUR humanitárnej pomoci 122 miliónom

ľudí v 90 tretích krajinách, to jest krajinách, ktoré nie sú členmi EÚ. Táto pomoc je zameraná na poskytovanie pomoci a záchrany obyvateľstvu krajín, obeťam prírodných katastrof alebo katastrof spôsobených ľudskou činnosťou. Pomoc v oblasti humanitárnej pomoci sa vykonáva v súlade so zásadami medzinárodného práva a zásadami nestrannosti, neutrality a nediskriminácie. Akým spôsobom sa podieľa Európska únia na humanitárnej pomoci? Do 72 hodín po vzniku humanitárnej katastrofy Európska komisia môže uvoľniť 3 až 10 miliónov EUR na pomoc. Táto pomoc sa vynakladá prostredníctvom viac než 200 partnerov, vrátane agentúr OSN, mimovládnych organizácií a medzinárodných inštitúcií ako je Červený kríž/Červený polmesiac.

Humanitárna pomoc zahŕňa zásahy v prípade prírodných katastrof (zemetrasenia, suchá, záplavy, epidémie, cyklóny, hurikány, tropické búrky), človekom spôsobených kríz (v Kolumbii, Mali, Barme, Sýrii) a dlhodobých a zložitých núdzových situácií (Sudán a Južný Sudán, Palestína, Kongo, Stredoafriická republika). V roku 2014 umožnilo rozdelenie prostriedkov podobné členenie, pričom z hľadiska zložitosti sa vynímajú krízy v Sýrii, Stredoafrickej republike a Južnom Sudáne. Uskutočňujú sa humanitárne operácie v Kongu, v regióne Sahel, Africkom rohu, na Blízkom východe.

Popri profesionálnej činnosti Európskej komisie bol vytvorený aj Európsky dobrovoľnícky zbor pre humanitárnu činnosť. Iniciatíva umožní vyškolenie 4000 dobrovoľníkov a zabezpečenie miestneho personálu v období rokov 2014 až 2020.

Oceňujeme, že aj na Slovensku pôsobia mimovládne organizácie, ktoré tiež dlhoročne aktívne poskytujú krajinám humanitárnu a rozvojovú pomoc.

Viac informácií o humanitárnej pomoci Európskej únie nájdete na stránke:

http://ec.europa.eu/echo/index_en

Dionýz Hochel

Informačná kancelária Európskeho parlamentu na Slovensku

Profil

Dionýz Hochel narodil sa v roku 1967 v Bratislave. V roku 1989 bol študentom filozofie-histórie štvrtého ročníka Filozofickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave. V rokoch 1991-1992 bol tajomníkom poslaneckého klubu VPN-MNI vo Federálnom zhromaždení ČSFR. Študoval na London School of Economics a na New School for Social Sciences v New Yorku, pôsobil na katedre politológie Trnavskej univerzity, kde prednášal politickú filozofiu. Od roku 1998 pracoval na Delegácii Európskej komisie v Bratislave a od roku 2003 sa stal zamestnancom Európskeho parlamentu v Bruseli. Od roku 2012 pôsobí v Informačnej kancelárii Európskeho parlamentu v Bratislave na pozícii komunikačného tajomníka. Je otcom troch detí, žije v Bratislave.

Pomôcť doma aj vo svete

Evanjelická Diakonia sa primárne venuje sociálnej pomoci ľuďom, nie každý však vie, že významnú časť jej ďalšej činnosti tvorí aj humanitárna a rozvojová pomoc, ktorej korene siahajú do 90-tych rokov. Diakonia pomáha už aj počas konfliktu v Ju-



Z ľava Ján Gasper a Radoslav Gajdoš

hoslávii. Pomáhať však treba aj doma. Dôsledkom globálneho otepľovania čoraz častejšie postihujú záplavy a povodne aj Slovensko. Diakonia v súčasnosti pracuje na tom, aby v prípade potreby vedela pomôcť rýchlejšie a efek-



tívnejšie. O začiatkoch humanitárnej pomoci, aj plánoch do budúcnosti sme sa rozprávali s Jánom Gasperom, vedúcim Referátu ekonomicko – technického a právneho zabezpečenia a Radoslavom Gajdošom, vedúcim Referátu osobitnej pomoci.

Odkedy sa venuje Diakonia humanitárnej pomoci?

JG: Môžeme povedať, že od začiatku svojej existencie. Naša prvá veľká zahraničná aktivita bola už v roku 1999 v bývalej Juhoslávii, keď sme počas bombardovania z Vojvodiny priviezli na Slovensko cca 500 ľudí - matky s deťmi. Následne sme v tom pokračovali aj na prelome tisícročia, keď sa aj na Slovensku začali objavovať povodne a to jednak častejšie a súčasne aj s ničivejšími následkami. Ako Diakonia postupne rástla, aj my sme naberali skúsenosti, vedomosti a znalosti, ako reagovať na vzniknutú situáciu. Momentálne v médiách rezonuje problematika utečencov. Aj tu už máme svoju skúsenosť, spolupracovali sme so záchranným táborom v Gabčíkove. Tu sme mali možnosť vidieť, že prijatím človeka a jeho umiestnením do tábora sa celý proces práce s utečencami len začína.

Akým ťažkostiam ste čelili v prvých rokoch?

JG: Človek, organizácia, môže mať dobrý úmysel, ale rozhodujúce je, aby to vedel zrealizovať. Zrealizovanie samozrejme niečo stojí. Treba na to materiálne aj ľudské kapacity, taktiež financie. Na začiatku sme postupovali tak, že keď nastala nejaká situácia, vyhlásili sme zbierku a pomohli sme aj vlastnými prostriedkami. Neskôr sme z tých zbierok chceli niečo odložiť do budúcnosti, aby sme v prípade krízovej situácie vedeli pomôcť okamžite. Povodní však z roka na rok pribúdalo a prostriedky zo zbierok sa museli spotrebovať v plnej výške, nakoľko výška príjmu zo zbierok nekorešpondovala s rozsahom škôd. Mení sa klíma, menia sa zákony a my musíme a chceme vedieť zareagovať na to, čo ľudia a spoločnosť potrebujú. V rámci humanity sme preto začali uvažovať, ako ďalej, aby pomoc Evanjelickej diakonie bola rýchla, cielená a efektívna.

V roku 2013 bola založená Platforma mimovládnych organizácií, ktorej je Diakonia zakladajúcim členom. Ako vám pomohla táto spolupráca v napredovaní?

RG: Na Diakonii sme si uvedomovali, aká dôležitá

je spontánna pomoc. Ale stalo sa nám, ako aj iným neziskovým organizáciám, že naša pomoc sa stávala v niektorých prípadoch predmetom vypočítavosti a špekulácie. Rozhodli sme sa to riešiť inak, skoordinať humanitárnu pomoc mimovládnych organizácií na Slovensku. Tak sme založili Platformu mimovládnych rozvojových organizácií. Platforma je akýmsi prijímacím informačným centrom mimovládnych organizácií, fungujeme ako priamy kontakt štátu. Dnes už teda štát v prípade potreby neoslovuje konkrétne organizácie, ale cez túto platformu osloví všetkých naraz. Cez platformu sa zúčastňujeme napr. krízových štábov a vieme sa dostať k informáciám, ktoré sú potrebné na to, aby sme vedeli poskytnúť adekvátne pomoc.

Mimovládne organizácie pri humanitárnych a klimatických katastrofách pomáhajú väčšinou vyhlásením zbierky. Kým sa však peniaze pozbierajú a dostanú sa ku konkrétnym ľuďom, prejde nejaký čas. V poslednej dobe sú ale záplavy a povodne u nás pomerne časté a pomoc treba poskytnúť okamžite. Ako vie reagovať na tieto potreby Diakonia?

RG: Prednedávnom sme vypracovali náš interný koncept rozvoja humanitárnej pomoci. Po určitej dobe totiž bolo potrebné túto pomoc profesionalizovať, aby sme ju vedeli poskytnúť okamžite, ako je potrebná. Na to musíte mať hmotné, materiálne a ľudské zabezpečenie. Pri záplavách bol napríklad problém s chýbajúcimi pumpami, tlakovými čističmi, vysušovačmi. Preto sme napísali projekt, kde sa nám podarilo získať takéto vybavenie v hodnote cca 120 tisíc eur, ktoré sme rozdelili po celom Slovensku. Samozrejme, toto vybavenie vieme požičať aj iným organizáciám, ktoré keď majú ľudí, vedia v danej oblasti zasiahnuť relatívne rýchlo. Teraz ešte pracujeme na tom, aby sa nám podarilo získať cisternu, pretože najmä v menších horských dedinách ak dôjde k záplavám, studne sa znečistia a ľudia nemajú pitnú vodu.

Na Slovensku teda Diakonia už teraz disponuje potrebnou celoštátnou sieťou?

RG: Áno. Túto sieť sa snažíme vybudovať v rámci našich Stredísk evanjelickej diakonie. Pod Evanjelickej diakonie patrí 21 stredísk a keďže sú po celom Slovensku, tie, ktoré majú dobrú prístupnosť, zá-

roveň slúžia aj ako sklady tejto materiálnej pomoci. Toto je náš plán na najbližšie roky, spevniť túto sieť a zaučiť ľudí, aby sme v prípade živelných udalostí vedeli poskytovať profesionálnu pomoc.

JG: Už to potrebujeme len doladiť, dopracovať komplexný mechanizmus riadenia humanitárnej pomoci v rámci Evanjelickej diakonie a smerom von. Dôležitou časťou bude aj manažment informovania kompetentných orgánov a organizácií. V prípade, že nastane humanitárna situácia, aby bola vedomosť, kde sa nachádza najbližší sklad, čo v ňom aktuálne je a ako postupovať pri vypožičaní materiálnej pomoci. Tento príspevok Evanjelickej diakonie k riešeniu humanitárnych krízových situácií na Slovensku považujeme za vysoko prínosný a hlavne aj dlhodobo udržateľný prvok v rámci komplexného balíka potrieb v tejto oblasti.

Predpokladám, že ľudí ochotných pomôcť nikdy nie je dosť. Je problém v dnešnej dobe zohnať dobrovoľníkov?

RG: Ani nie. Keď sú povodne, dobrovoľníci sa zídu na mieste a chcú pomôcť, treba ich však koordinovať a organizovať. Už aj teraz robíme školenia a učíme ich tomu, čo majú robiť. Zvyšuje to ich prínos počas nasadenia a predchádza sa tým nedorozumeniam, ktoré je ťažké v tak vypätých situáciách riešiť a často na to nie je ani čas a miesto.

Vráťme sa ešte k zahraničnej pomoci. Kde všade ste pomáhali v uplynulých rokoch?

RG: V Afganistane sme niekoľko rokov po sebe poskytovali materiálnu pomoc, hlavne pre ľudí, ktorí ostali bez strechy nad hlavou. Poskytli sme im spacie vaky, deky, hygienické balíčky. Pritom sme spolupracovali aj s inými organizáciami zo Slovenska, medzi inými s Ústredím ekumenickej pastoračnej služby. Naša posledná pomoc do Afganistanu odišla v rokoch 2012-2013.

Veľmi rýchlo sme zareagovali na udalosti v Srbsku. Kým sa iní dokázali zmobilizovať, nám už išli cez hranice dve veľké zásielky. Dokázali sme dať dokopy ľudí, ktorí nám nachystali balíky a vedeli sme ich poslať ešte pred embargom. Neskôr už bolo ťažké dostať cez hranice akúkoľvek pomoc.

Poslednou udalosťou bolo májové zemetrasenie v Nepále. Konkrétne sme podporili 22 rodín,

ktorým sme zabezpečili prvotné balíky doslova na prežitie. Išlo o hygienický balík, balík prvej pomoci a balík základných surovín, ktorý dokáže uživiť mesiac jednu päťčlennú rodinu. Pomoc sa rozdelila cez našich lokálnych partnerov, ktorí tam pôsobia už dlhodobo. Tento projekt sa bude realizovať až do roku 2016. Snažíme sa teda pomáhať aj s tým málom a vidíme, že niekedy je to málo viac.

Aká je v rámci humanitárnej činnosti Diakonie spolupráca so susednými štátmi?

RG: Aktuálne máme jeden začínajúci projekt s Nemeckom, Českom, Poľskom, Rakúskom, Rumunskom a Maďarskom, ktorý sa volá: Pomoc pri katastrofách v povodí Dunaja. V rámci tejto spolupráce sa stretávame 3 až 4 krát do roka a vymieňame si skúsenosti. Pomoc sa totiž vždy musí napasovať na konkrétnu krajinu a podmienky. Musíte sa prispôbiť krajine, jej prírodným podmienkam, ľuďom, tamojšej kultúre. V rámci tejto spolupráce sa učíme na skúsenostiach, ale aj chybách iných, a aj to nás posúva vpred.

Ivett Bábel
redaktorka RTVS – Rádia Patria

Pripravujeme sa na žatvu?

V jeho ruke je vejačka, vyčistí si humno a svoju pšenicu zhromaždí do obilnice, ale plevy spáli v neuhasiteľnom ohni. (Mt 3, 12).

V dávnych časoch sa ľudia na žatvu pripravovali dlhšie ako dnes, keď pomocou silných mechanizmov je žatva otázkou najvyšších niekoľkých týždňov. Začiatkom leta robili všetky prípravné práce, opravili, naostrili náradie a vyčistili humno. Pritom vzhliadli k nebu a pomodlili sa za dobré počasie. Keď zrno dozrelo, ukázalo sa, kto ako pracoval. Dnes už je situácia iná. Medzinárodný obchod stiera rozdiely medzi regiónmi ako aj závislosť na dobrom počasí. Napriek tomu sú vo svete krajiny, kde je veľ-



plk. Marian Bodoll

ký nedostatok potravinárskych produktov. Národohospodári a ekonómovia si lámú hlavu ako zabezpečiť požíveň pre krajiny postihnuté humanitárnou krízou. Problém solidarity medzi národmi a krajinami je dnes ešte aktuálnejší ako kedykoľvek predtým. Tzv. kresťanské krajiny západu si musia nanovo uvedomiť imperatív Božieho prikázania o milovaní blížnych v jeho viacrozmerom objeme.

Žatva v biblickej obraznej reči v prvom rade poukazuje na žatvu duší pre kráľovstvo Božie. Kristovi služobníci sa vždy budú snažiť, aby počet zachránených narastal, resp., ak by bolo možné, aby všetci ľudia prijali Božie spasenie. Žatva v tradične kresťanských krajinách však ukazuje, že misijná práca kresťanov akosi „stagnuje“ alebo dokonca povážlivo ochabla. Žatva je však aj súdom nad skutkami ľudí. Z akých pohnútok a za akým cieľom boli tvorené diela ľudí i celých národov. Či sa v nich odzrkadľovala vôľa nebeského Otca, aby kráľovstvo Božie prišlo medzi ľudí a medzi národmi sa rozmáhalo, alebo naopak, rozmáha sa medzi nimi ríša toho zlého.

Slová z nadpisu vyriekol prorok Ján Krstiteľ pri prvom Kristovom pôsobení na Zemi. Ukazoval na prichádzajúceho Mesiáša, ktorý bol v tom čase neznámy a nepoznaný. Ján krstil vodou na pokánie, ale medzi ľuďmi sa už nachádzal Ten, ktorý „bude krstiť Duchom Svätým a ohňom.“ Keď si vyčistí humno, zoberie vejačku, aby oddelil zrno od pliev. „Svoju pšenicu si zhromaždí do obilnice, ale plevy spáli v neuhasiteľnom ohni.“ Ježiš Kristus, od Boha poslaný Spasiteľ, bude raz sudcom. Vtedy oddelí tých, čo podľa Jeho slov aj žili a konali, od tých, ktorí čo sa za kresťanov len vydávali. V poznámke, že plevy spáli v neuhasiteľnom ohni poukazuje na nekompromisné odsúdenie všetkých, ktorí Ho nebrali vážne a nekonali podľa Jeho prikázaní.

Ľudia slová o Božom súde neberú vážne aj keď sa následkov svojho egoistického správania k blížnym a prírode boja. Dnes tisícky ľudí čaká na hraniciach Európy, lebo pre nenávisť a biedu vo svojich krajinách sa ocitli v existenčnom ohrození. Aj tu vidno, ako sa ten, ktorý národ správa. Či sa len slove hlási k svojim kresťanským koreňom a k existenčným otázkam ľudí postihnutých krajín je ľahostajný, alebo účinnou pomocou dokazuje, že mu je sväté Kristovo učenie o láske k blížnemu. Boh ešte dáva

svetu možnosť obrátiť sa a zachrániť sa, keď sa však čas milosti naplní, príde zúčtovanie.

Bratia a sestry, každé prichádzajúce leto nás upozorňuje na Božiu eschatologickú žatvu, keď Kristus so svojimi anjelmi bude súdiť národy sveta podľa skutkov milosrdenstva. Ľudia sa ešte môžu postaviť do radu medzi tých, ktorí sa dali osloviť Božím slovom a vykonať skutok pokánia, alebo tých, ktorí ním opovrhli. Každý človek, ktorý sa dostal pod vplyv Božieho slova, sa vlastne sám rozhodne kam bude patriť, lebo tretia cesta neexistuje. V deň súdu „každý vydá počet zo svojho šafárenia i z každého prázdneho slova“.

Kresťanom by malo záležať na tom, aby sa v čase veľkej žatvy neocitli na strane tých, čo budú vyfúknuť von ako plevy, určené na spálenie.

plk. Mgr. Marian Bodolló

*Generálny duchovný Ústredia ekumenickej pastoračnej služby
v OS SR a OZ SR*

Aktivity Evanjelickej diakonie

Dramatizácia evanjelia dolnozemskej mládeže

K o m l ó š s k a evanjelická mládež z Maďarska nacvičila divadelné predstavenie stvárňujúce posledné chvíle utrpenia Ježiša Krista, a to formou tieňovej hry. Počas uplynulých rokov sa viackrát prezentovala touto dramatizáciou známeho pôstneho príbehu, v kresťanských kruhoch nazývaného pašie, doma aj v zahraničí. Evanjelická diakonia ECAV na Slovensku (ED) po druhýkrát pozvala komlőšsku mládež, aby v pôstnom období 2015 priniesla moderným spôsobom dobrú zvesť evanjelia do niektorých cirkevných zborov ECAV na Slovensku.



Hra tieňov

V skorých ranných hodinách sa 25. marca 2015 vydalo na cestu do Bratislavy osemnásť mladých ľudí, kde ich v ústredí diakonie privítali zamestnanci ED s občerstvením, po ktorom pokračovali vo svojej ceste do Prahy. V Slovenskom ev. a. v. cirkevnom zbore v Prahe ich s láskou prijal zborový farár, Marián Čop s manželkou. Vo večerných hodinách ich v Chráme sv. Michala čakalo prvé vystúpenie. Súčasťou pobytu bola aj prehliadka historického centra hlavného mesta Českej republiky.



CZ Pliešovce

V piatok, 27. marca 2015 plní zážitkov z Prahy odchádzali na ústredie Slezskej diakonie v Českom Těšine, kde ich privítala riaditeľka diakonie Zuzana Filipková a vedúci oblasti Třinec a Frýdek Místek Petr Wiselka.

V ten istý deň ich čakalo vystúpenie v evanjelickom cirkevnom zbore Svätý Jur, kde ich prijal zborový farár Michal Koreň s manželkou. Pôsobivé predstavenie vyvolalo priaznivý ohlas veriacich.

Nadšenci z Komlóša sa v nasledujúci deň stretli s pani riaditeľkou Klárou Kissovou v Centre pomoci Šárovce.

V poobedňajších hodinách plní energie zamierili do Sazdic. Vo večerných hodinách v kultúrnom dome ich pozdravil a zároveň uviedol tieňovú hru starosta obce Zoltán Srna. V nasledujúci deň pokračovali vo svojom úspešnom turné do ďalších cirkevných zborov.

Dňa 29. marca 2015 mládežníkov počas nedeľných služieb Božích predstavila zborová farárka Katarína Začková, ktorá zároveň uviedla moderné spracovanie pašii, ktoré približuje utrpenie Pána

Ježiša Krista formou tieňovej hry. Kázňou slova Božieho poslužil ev. a. v. farár v Slovenskom Komlóši Attila Szpisák, ktorý si za základný biblický text vybral *Evanjelium podľa Jána 12, 12-19*.

Po vydarenom stvárnení vykupiteľského diela Pána Ježiša Krista pokračovali do CZ Kalinovo. V evanjelickom kostole v Kalinove námestný farár Ondrej Šoltés predstavil pašiový príbeh všetkým prítomným.

Po náročnom, ale vydarenom turné sa vrátili



CZ Kalinovo

domov s nezabudnuteľnými spomienkami a zážitkami, ale duchovne obohatení a upevnení vo viere.

V jednotlivých CZ, ako aj v rodinách sa o mládežníkov z Dolnej zeme postarali s príznačnou pohostinnosťou. Chceme všetkým srdečne poďakovať a zaželať nech to zvestované posolstvo Božej lásky vám prináša radosť do každodenných okamihov.

Jana Gasperová
Referát Public relations a Fundraising ÚED

V živote je dôležité nielen prijímať, ale aj niečo ponúknuť

Sympatický mladý muž z Nemecka Clemens Böcker, trávi tento rok ako dobrovoľník na Slovensku v Bratislave. Ako aj sám povedal, nie je tu na zemi len preto, aby stále len prijímal, ale je tu a chce tu byť aj preto, aby mohol z toho čo vie, dať tým, ktorí to potrebujú.

Čo pre Teba znamená byť dobrovoľníkom? Už si mal niekedy takúto možnosť?

Je to príležitosť naučiť sa veľmi veľa vecí. V prvom rade samostatnosti. Je to tiež možnosť spoznať rôzne krajiny, ich kultúru, jazyk a zároveň možnosť využiť svoje dary pre pomoc ľuďom. Vidím v tom príležitosť urobiť niečo dobré pre druhých ľudí, pretože v živote je dôležité nielen prijímať, ale aj niečo ponúknuť. Rok dobrovoľníctva na Slovensku je pre mňa prvou skúsenosťou v tejto oblasti. V Nemecku máme možnosť ísť len raz do zahraničia ako dobrovoľníci a u nás som zatiaľ popri škole nemal dostatok času.



Nemecko - slovenské priateľstvá

Akým spôsobom si sa dostal práve k tejto diakonickej dobrovoľníckej činnosti na Slovensku?

Vzniklo to celkom náhodne. Pozrel som si oblasť dobrovoľníctva na internete a našiel som tam ponuku ísť ako dobrovoľník do zahraničia cez Diakonie Mitteldeutschland. Poslal som žiadosť a mal som osobný pohovor. Mojou prioritou bol Izrael, ale keďže to tam nie je bezpečné, rodičia zamietli túto možnosť. Chcel som ísť do východnej európskej krajiny, preto som si vybral Slovensko.

Čo je Tvojou náplňou práce?

Celý týždeň mám vyplnený. V pondelky a utorky učím konverzáciu na Evanjelickom lýceu v Bratislave; stredy a štvrtky som v diakonickom evanjelickom stredisku SED Bratislava, kde väčšinou pomáhám vyplniť voľný čas seniorom. Chodím s nimi na prechádzky, rozprávam sa s nimi – pár z nich vie dokonca po nemecky, hrám s nimi rôzne spoločenské

hry, keď je potrebné pomáham sestričkám s prenosom seniorov na toaletu, či do sprchy. V piatky som na Evanjelickej teologicko-pedagogickej fakulte.

Odkiaľ presne z Nemecka si? Spomínal si, že by si rád šiel na vysokú školu. Už si rozhodnutý kam ďalej? Chcel by si pokračovať vo vysokoškolskom štúdiu doma alebo rozmýšľaš vycestovať do zahraničia?

Som z Göttingenu. Určite by som chcel byť aspoň chvíľu doma. Predsa, rok bez rodiny a blízkych priateľov je náročný. Čo sa týka výberu vysokej školy, mám viacero variant a ešte nie som naisto rozhodnutý, ktorú z nich si vyberiem. Vždy ma veľmi lákalo byť pilotom. Už mám jeden test za sebou a ešte ma čakajú ďalšie dva. Dobrovoľnícka práca na Slovensku ma inšpirovala a začal som rozmýšľať aj nad medicínou a učiteľským smerom.

Je niečo, čo Ťa na Slovenskom národe milo prekvapilo, či negatívne šokovalo?

Veľmi milo ma prekvapilo, akí sú Slováci srdeční a pohostinní. Navštívil som napríklad aj cirkevný zbor Vrbovce a tam jedna pani neustále čosi piekla a ponúkala ma. A čo som si ešte všimol, Slováci všeobecne vyzerajú mladšie na svoj vek. V Nemecku je to zasa opačne, my vyzeráme staršie vzhľadom na to, koľko máme rokov. Neprijemné skúsenosti ani nemám, iba pár krát v obchodoch a v reštauráciách ma prekvapil odmeraný prístup zamestnancov.

Máš nejaké obľúbené slovenské jedlo?

Výborné sú bryndzové halušky, klobásy, gazdovský rezeň z Divného Janka, kofola. Nezvyčajné pre mňa bolo, že máte každý deň na obed polievku v rámci hlavného jedla.



Voľnočasové aktivity v SED BA

Akým aktivitám sa venuješ vo svojom voľnom čase?

Veľmi rád športujem. Zapísal som sa do rugby tímu v Čunove. Rád hrám futbal, floorbal, chodím na turistiku, mám rád hudbu, aj hrám na hudobnom nástroji – na klarinete. Chodím s ostatnými dobrovoľníkmi z European Voluntary Service na rôzne výlety. Navštívil som Poprad, Košice, Dolný Kubín, Slovenský raj, Trnava, Veľký Rozsutec, ale aj zahraničné mestá ako Praha, Brno, Budapešť, Viedeň. Teraz plánujeme s pár dobrovoľníkmi roadtrip cez Rakúsko, Maďarsko, Srbsko, Čiernu Horu, Chorvátsko.

Čo Ti tento ročný dobrovoľnícky pobyt dal a čo Ti vzal?

Nemyslím si, že mi niečo zobral, ale dal mi toho veľmi veľa. Získal som mnohé dobré veci. Naučil som sa samostatnosti, vedieť žiť sám, byť sám, nebyť stále závislý od rodiny. Nemám už taký stres hovoriť pred ľuďmi. Veľa som sa naučil od starých ľudí, ako sa o nich starať, ako ich počúvať. Naučil som sa, že smrť je prirodzená vec. Mnohí ľudia v stredisku Bratislava počas tohto roku odišli a väčšina z nich sa tešila na to, že odchádzajú, pretože boli veľmi chorí a smrť bola pre nich vyslobodením.

Katarína Šoltésová
Referát Zborovej diakonie ÚED

Poznáte pravdu a pravda vás vyslobodí



EVS konferencia 2015

V dňoch 1. - 3. mája 2015 sa naplnila veľká sála tentoraz Domu umenia v Piešťanoch množstvom ľudí, ktorí si ako každý rok prišli vypočuť skvelých

rečníkov z domáceho prostredia i zo zahraničia. Aj Evanjelickej diakonie bola toho súčasťou. Nosnou témou konferencie bol biblický verš „Poznáte pravdu a pravda vás vyslobodí“ (J 8, 32). Účastníci sa mohli tešiť na rečníkov ako Gemechis Buba (farár a doktor teológie, USA, Etiópia); Curt A. Westman (evanjelista, Nórsko); Lubomír Ďuračka (zborový farár, Nové mesto n. Váhom); Jan Nilsson (kazateľ a aktivista, Švédsko); Czeslaw Bassara (evanjelista, Poľsko); Szeverényi János (misijný farár, Maďarsko); Peter Mihoč (tajomník biskupského úradu VD, Prešov); Michal Fraňo (riaditeľ Detskej misie, Bratislava). Srdečne nás privítal aj zborový farár Branislav Dolinský.

Celým programom nás sprevádzal riaditeľ EVS Slavomír Slávik. Hodnotné myšlienky vyslovené počas týchto troch dní sa hlboko vryli do našich srdiec. Boli sme posilnení, povzbudení, ale i napomenutí Božím slovom, na ktorom jedinom majú stáť naše životy a naše konanie. Pán Ježiš Kristus je pravda, ktorá odhaľuje a ukazuje smer, ktorá oslobodzuje, premieňa, a ktorú nemožno zastaviť. Evanjelista Czeslaw Bassara to dosvedčil svojimi slovami: "Nadpis nad vstupom do koncentračného tábora v mojom rodnom meste (Osvienčime) znie: "Arbeit macht frei" (Práca oslobodzuje). Ale nie je to pravda. Nie. Práca, peniaze, ekonómia, politika, filozofia ani náboženstvo nás neoslobodzuje. Jediné Ježiš Kristus nás môže oslobodiť."

Akékoľvek prispôsobovanie sa svetu bude mať negatívne následky do našej budúcnosti. Náš postoj je veľmi dôležitý, či už ide o dianie vo svete, alebo o nesprávne vysvetľovanie Písma Svätého, zľahčovanie, či prehliadanie stanovísk Božieho slova.

Prajeme tímu EVS, nech Pán Boh žehná toto dielo, cez ktoré ľudia môžu spoznávať Božiu lásku a milosť v Jeho Synovi Ježišovi Kristovi, rásť v Ňom a nasledovať Ho. Tešíme sa na ďalšie takéto požehnané konferencie.

Katarína Šoltésová
Referát Zborovej diakonie ÚED



Detský program

Zaslúžená odmena

Spolupráca, ochota pomôcť a poradiť stojí za dnešným úspechom, ktorý sa podaril Evanjelickej diakonii ECAV v rámci Evanjelickej cirkvi a.v. na



Ján Gasper, zástupca riaditeľa ED

Slovensku dosiahnuť. V súčasnosti už poskytujeme služby cca 800 klientom a zamestnávame cca 350 zamestnancov. Tieto čísla z nás robia jedného z popredných a najvýznamnejších poskytovateľov sociálnych služieb v SR.

ED ECAV to však nie sú iba sociálne služby, to je aj ďalšia činnosť, ktorú vyvíja predovšetkým ústredie. Jednou z nich je aj nadväzovanie spolupráce s inými organizáciami podobného zamerania a hľadanie možných prienikov spolupráce. Jednou z takých organizácií je aj nezisková organizácia Lepší svet, ktorá sa prostredníctvom svojich moderných a progresívnych zariadení sociálnych služieb a služieb zamestnanosti stará o ľudí s mentálnym znevýhodnením. Väčšina klientov sú siroty, síce dospelí ľudia, ale s detským intelektom.

Spolupráca s uvedenou organizáciou prerástla aj do konkrétnej podoby, výsledkom ktorej je otvorenie nového Komunitno-integračného centra Lepší svet v bývalom obchodnom centre Kotva v Karlovej Vsi. Komunitno-integračné centrum Lepší svet poskytne sociálne služby v rehabilitačnom stredku a aj služby zamestnanosti, a to v chránených dielňach. Súčasťou centra bude aj galéria umení, kaviareň a čítareň – otvorené pre verejnosť každý deň. Organizácia Lepší Svet ocenila túto spoluprácu tým, že Evanjelickej Diakoniu vyhlásila za Najlepšiu spolupracujúcu organizáciu v roku 2014.

Evanjelickej diakonie ECAV na Slovensku bola 7. mája ocenená ako Najlepšia spolupracujúca organizácia v roku 2014 práve organizáciou Lepší svet, n.o. Ocenenie pri slávnostnom otvorení nového zariadenia prevzal za ED ECAV zástupca riaditeľa Ing. Bc. Ján Gasper, MBA.

Ján Gasper
zástupca riaditeľa ED

Nemecké evanjelické Cirkevné dni v Stuttgarte

Od 03. do 07. júna 2015 sa konali v Stuttgarte 35. Evanjelickej cirkevné dni pod mottom: „damit wir klug werden“ „aby sme múdre srdce získali“ Žalm 90,12



Dieter Kaufmann,
riaditeľ Diakonie Württemberg



Partners z nemeckej
a maďarskej diakonie

Ako každé 2 roky sa Evanjelickej diakonie zúčastnila cirkevných dní v Nemecku, ktoré tentokrát apelovali na mier, vysporiadanie medzinárodných kríz, ako aj na aktuálnu situáciu utečeneckých tokov a možností riešenia tejto problematiky. Atmosféra bola vynikajúca, program bol bohatý na širokú paletu výberu. Počas cirkevných dní sme viedli zaujímavé diskusie a duchovné stretnutia s našimi partnermi a nadviazali ďalšie nové partnerstvá.



Promenáda nemeckej diakonie

Päťdňové stretnutie v Stuttgarte s takmer 250.000 účastníkmi, bolo ukončené v nedeľu veľkými finálnymi službami Božími pod holým nebom.

Radoslav Gajdoš
Referát osobitnej pomoci ÚED

Diakonia v meniacej sa Európe

Práve tieto slová boli heslom pre tohtoročný Annual General Meeting Eurodiaconie, na ktorom sme sa ako členská organizácia zúčastnili v dňoch 10. – 12.



Valné zasadnutie AGM

júna 2015 v španielskom meste Barcelona, kde nás hostila Reformovaná cirkev Španielska. Na stretnutí sa zúčastnili zástupcovia 35 členských organizácií a viacerí pozvaní hostia, ako napríklad zástupcovia Armády Spásy, EDYN-u a ďalších spolupracujúcich organizácií.

Posilnenie ľudí je kľúčovým faktorom, ale ako môžu byť ľudia silní, ak im neprinesieme nádej, jednu z dôležitých ingrediencií pre osobný rast a každodenný život, na ktorej je založená diakonická pomoc a práca? Táto otázka rezonovala celým podujatím a stala sa nositeľom hlavnej témy. Počas troch dní stretnutí, bilancovania uplynulého roka, workshopov, rokovaní a prednášok zameraných na aktuálnu situáciu v Európe a konkrétne v Španielsku, ktoré je stále sužované krízou, sa hľadali cesty a odpovede na otázku nádeje v súžení.

Počas study visit - návštev diakonických zariadení španielskej reformovanej cirkvi sme sa oboznámili s viacerými službami poskytovanými priamo v uliciach Barcelony v spolupráci s mestom, cirkvou a miestnou komunitou.

Jednou z tém AGM bola aj voľba a menovanie nových členov Eurodiaconia Supervisory Board-u a spolu s tým bolo spojené aj poďakovanie a bilancovanie za posledné dve obdobia predsedu Eurodiaconia Supervisory Board-u, ktorý svojou oddanou prácou a vzťahom k službe v Eurodiaconii a vlastnej Diaconii Finland priniesol nádej a posilnenie tam, kde bolo potrebné stavať mosty, zaplňať medzery a hľadať riešenia.

Daniela Majerčáková
Referát vzdelávania ÚED

Na deťoch nám záleží

V stredu 17. júna 2015 zorganizovala Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce Svätej Alžbety v Bratislave a mesto Nadlak, Rumunsko, v spolupráci so slovensko-českou spoločnosťou Striedavá starostlivosť u detí a Kultúrno vedeckou spoločnosťou Ivana Krasku v Nadlaku, odbornú konferenciu na tému „Striedavá osobná starostlivosť o dieťa v systéme sociálno-právnej ochrany detí v EÚ“, v Nadlaku. Cieľom bolo oboznámiť odbornú aj laickú verejnosť so skúsenosťami rodičov, ktorí takúto starostlivosť využívajú a tiež zodpovedať otázky o striedavej starostlivosti. Zákon o striedavej osobnej starostlivosti platí na Slovensku od roku 2010. Striedavá starostlivosť sa dá využiť pre dieťa po rozvode rodičov, pokiaľ sa títo dohodnú podieľať sa rovnako na výchove dieťaťa. Ide v princípe o to, že dieťa žije rovnakú dobu v domácnosti matky aj otca. Obyčajne ide o striedanie po jednom, alebo dvoch týždňoch, vo svete sa však praktikuje aj dlhšie obdobie, napríklad striedanie po roku, pokiaľ rodičia bývajú ďaleko od seba, alebo v dvoch rozličných krajinách.

Na začiatku konferencie účastníkov privítali organizátori konferencie, z Vysokej školy ZaSP sv. Alžbety ako aj zástupcovia mesta Nadlak. Hlavným hosťom bol emeritný sudca Jurgen Rudolf z Nemecka, ktorý je autorom striedavej starostlivosti na spôsob Kochen. Podľa jeho slov je u nich tento systém striedavej starostlivosti nastavený tak, že rodičom pomáhajú a podporujú ich odborníci ako je psychológ, kurátor pre mládež, sudca. Ide o to, aby dieťa bolo v rovnomernej starostlivosti oboch svojich rodičov.



Privítanie hostí

Hlavným garantom konferencie bol prof. Vojtech Tkáč, ktorý svoj príspevok venoval právnym aspektom striedavej starostlivosti v niektorých krajinách EÚ.

O aktuálnej judikatúre Ústavného súdu ČR pre striedavú starostlivosť hovoril Luboš Patera a prehľad súčasných výskumov o striedavej starostlivosti podal Bohuslav Leghardt, obaja zo slovensko – českej spoločnosti Striedavá starostlivosť. Zo strany rumunských účastníkov konferencie prehovorila Erika Ştark, generálna riaditeľka Úradu sociálnej práce a ochrany detí v Arade. Psychologickými aspektami striedavej starostlivosti sa zaoberali slovenské autorky Gabriela Ručková a Ľubica Varečková z Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave. Kontroverzným pohľadom na striedavú starostlivosť sa vo svojom príspevku venovala Libuša Radková z VŠZaSP sv. Alžbety Bratislava. Şanta Laura zo župnej polície v Arade hovorila o prevencii delikvencie mládeže a viktimizácie maloletých. Evanjelický farár Juraj Dušan Vanko prispel prednáškou Dieťa v kresťanskej rodine.



Účastníci konferencie

V rámci konferencie sa premietal aj film Strídavka a Denné centrum pre deti v Nadlaku pripravilo výstavu fotografií zo svojej činnosti. Za Evanjelickej diakonie Bratislava sa konferencie zúčastnili Szilvia Buzalová a Jana Gasperová. V rámci aktivít Evanjelickej diakonie sa už v minulosti organizovali viaceré medzinárodné stretnutia. Aj tentokrát sa miestna Diakonia podieľala na organizácii, ako aj kultúrnom programe účastníkov konferencie.

Kiež nám každému Pán Boh pomôže využívať dary, ktorými nás obdaril a na mieste, kde nás povolal, v službe svojim blíznym, hádam v prvom rade tým najmenším, ktorí našu pomoc potrebujú!

Dovidenia, milí naši hostitelia, tešíme sa, až vám budeme môcť vašu pohostinnosť odplatiť na niektorom našom budúcom stretnutí tu na Slovensku!

Libuša Radková

Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety

Humanitárna pomoc v Nepále

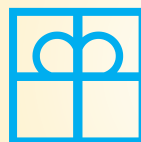
Od apríla sú humanitárne tímy a partnerské organizácie Evanjelickej diakonie v nepretržitom nasadení. V deviatich najviac zdevastovaných okresoch distribuujú potraviny, hygienické potreby, deky, plachty a iné potreby, ktoré zmierňujú situáciu obetiam zemetrasenia. Prostredníctvom úzkej spolupráce s miestnymi silami mohla byť pomoc dodaná aj v oblastiach, kde bolo doteraz poskytnutej pomoci



Záchranárske tímy

veľmi málo. Do polovice mája bola poskytnutá pomoc v spolupráci s miestnymi partnermi a s cirkevnou sieťou ACT Alliance viac ako 100 000 ľuďom.

Najdôležitejšie sú popri potravinovej pomoci, núdzové prístrešky v daných oblastiach. Mnoho ľudí žije týždne pod holým nebom, alebo v provizórne opravených domoch. Blíži sa obdobie dažďov a ľudia naliehavo potrebujú ochranné miesto k životu pred poveternostnými vplyvmi a ochranu pred dažďom. Preto sa okrem hygienických potrieb a potravín,



distribuuujú plastové fólie ako aj rôzne nástroje, vlnitý plech a poukážky pre stavebné materiály.

Druhá vlna zemetrasenia na začiatku mája situáciu ľudí v Nepále opäť zhoršila. Už pri prvých otrasoch 25. apríla bolo zničených viac ako 280 000 domov a zmizli celé dediny. Viac než 8000 ľudí zomrelo, 17 000 bolo zranených. Najakútnejšia pomoc sa síce poskytuje v prvých týždňoch, ale pomocné sily sa už dopredu zaoberajú myšlienkami novej výstavby a rekonštrukcie. V horských oblastiach bude kvôli krutej zime možné vybudovať nové domovy až na jar.

Pre približnú predstavu pomoci, ktorá bola poskytnutá v eurách uvádzame ceny za základné balíčky. Hygienický balíček pre rodinu, ktorú postihlo zemetrasenie v Nepále stojí okolo 12,80 €. Balíček obsahuje prací prášok, zubnú pastu a zubné kefky, 5 uterákov, mydlo, šampón, dezinfekčné prostriedky, hygienické potreby, umývadlo a šijacie potreby.

Hygienický materiál pomáha rodinám bez domova udržať sa zdravý v ťažkých sanitárnych podmienkach. Približne 49 € stojí balíček núdzovej pomoci s dôležitými vecami praktického života. Ide často o najväčšiu potrebu zmiernenia podmienok obetiam zemetrasenia.

Každá sada sa skladá zo 4 diek, 1 veľkej spacej podložky, 1 vedra a 12 dielneho setu do domácnosti s hrncami, taniermi, príbormi a pohármi. Balíčky sú určené pre rodiny s deťmi, ktoré stratili počas zemetrasenia všetok svoj majetok. Potravinový balíček s najdôležitejšími základnými potravinami ako je ryža, šošovica, soľ a olej, stojí približne 45 €. To zodpovedá potrebám 5 člennej rodiny na niekoľko týždňov.

Evanjelická diakonia ECAV na Slovensku poskytla humanitárnu pomoc, ktorá pomohla prežiť niekoľkým desiatkam rodín na obdobie niekoľkých týždňov najmä v oblasti obcí Lapa a Jharlang v centrálnom Nepále.

*Radoslav Gajdoš
Referát osobitnej pomoci ÚED*

Zo života stredísk ED

Pestrý život seniorov

Tento rok sa sústreďujeme nielen na spestrenie programu pre našich klientov, ale aj prostredie a kvalitu poskytovania našich služieb. V programovej časti našej práce sa snažíme o to, aby naši klienti striedali aktivity, ktoré slúžia na rehabilitáciu v rôznych oblastiach ich osobnosti. Medzi pravidelné aktivity patrí muzikoterapia, pamäťový tréning a skupinová fyzioterapia. V rámci ergoterapie sme začali spoločne piecť. Počas tejto skupinovej aktivity sme videli, ako mnohí klienti nadobúdajú opäť pocit užitočnosti, radosť a pôžitok z vykonanej práce. Spoločne sme si mohli vychutnať nielen vôňu, ale aj chuť obľúbených receptov z mladosti. Aktivita nás priviedla k projektu zriadenia špeciálnej časti jedálne, v ktorej sa klienti budú môcť pečeni venovať pravidelne. Rekonštrukciou jedálenských priestorov sme rozšírili miestnosť tak, aby jedna časť bola vyčlenená len na tieto účely. Dúfame, že prostredníctvom žiadosti o grant budeme už čoskoro v tejto príjemnej činnosti pokračovať.

V rámci úprav prostredia pripravujeme pre našich klientov multisenzorickú chodbu. Táto chodba bude pripomínať svojim vzhľadom mesto, kde sa naši klienti budú môcť prechádzať za každého počasia. Do priestoru nainštalujeme viaceré zrkové, hmatové, sluchové, čuchové a chuťové podnety, ktoré budú prispievať k uvoľneniu, relaxácii, či stimulácii a spestreniu prežívania našich klientov a ich blízkych. S týmto projektom plánujeme začať už v mesiaci jún a veríme že bude v prevádzke už koncom leta.

V oblasti skvalitňovania poskytovaných služieb aktívne pracujeme na vzdelávaní personálu. Počas prvého polroku sme v našich priestoroch organizovali cyklus seminárov zameraný na zlepšenie komunikácie s klientom a rodinou v zariadení. Odbornými témami a praktickým tréningom nás sprevádzala pani Zlata Šramová – psychoterapeutka a odborníčka na komunikáciu so seniormi.

*Beata Dobová
riaditeľka SED Bratislava*

Radosť s deťmi

V súčasnosti naše SED Banská Bystrica Domov detí poskytuje starostlivosť 38 deťom. V našom Domove detí im vytvárame čo najlepšie podmienky pre ich zdravý psychický, fyzický a sociálny vývin. Deťom sa poskytuje starostlivosť v rodinnom prostredí – v profesionálnych rodinách (PR), kde im je nahrádzaná láska, spokojnosť, ktorá im bola v živote od svojej biologickej rodiny odopretá.



Deti rodiny Makovníkovej

Za účelom zvyšovania profesionality práce našich profesionálnych rodičov vypracúvame a uskutočňujeme program supervízie a odborné prednášky na rôzne témy. Téma, ktorá zaujala v poslednom období našich profesionálnych rodičov bola Sebadôvera. Téma bola aktuálna, pretože profesionálni rodičia sa snažia deťom vstúpiť a ukázať im, aby si so zdravou sebadôverou cenili seba samého, prijali seba takého aký je pre ďalší úspešný a šťastný život.

Ďalej naše profesionálne rodiny v rámci starostlivosti o deti sa venujú aj mimoškolským aktivitám, napr. v profesionálnej rodine Makovníkovej sa chlapci venujú hádzanej. Základná škola, ktorú chlapci navštevujú, ponúka možnosť začleniť sa do hádzanárskeho oddielu. Chlapci majú tréningy trikrát v týždni v popoludňajších hodinách v športovej hale. Často sa zúčastňujú na zápasoch a turnajoch na domácej pôde, ako aj mimo mesta. Peťko je v tíme už štvrtý rok, je stredopoliar a občas sa mu podarí aj skórovať, mladší Igorko je v tíme druhý rok a je brankár.

Pre profesionálne rodiny je niekedy náročné dopravovať deti na tréningy, mimoškolské aktivity, ale keď vidia radosť v očiach detí, ako ich to baví, kde sa začlenia do kolektívov, nájdu si kamarátov, učia sa disciplíny a spolupráci, starosti ustúpia do úzadia a zostane len radosť z krásne prežitého dňa.



Náš Petrik

PR Makovníková
SED Banská Bystrica Domov detí

Bábkové divadlo Babadlo

Jar je v plnom prúde a my si užívame krásne dni plné slnka a pohody nielen na školskom dvore pri rôznych hrách, ale aj pri príjemne strávených spoločných chvíľach, kedy si môžeme vychutnať kultúrne predstavenia, troška sa zabaviť a zrelaxovať. Inak tomu nebolo ani tento krát a aby sme nemuseli cestovať, tak sme si k nám, do našej školy, pozvali bábkohercov z Prešovského bábkového divadla Babadlo.



Malí herci

Na predstavenie sa tešili všetci, no hlavne tí najmenší, ktorí sa v deň „D“ nevedeli dočkať zazvonenia zvončeka, čo signalizovalo, že divadlo už

dorazilo. Čakanie sme si krátili hrami, piesňami a neskôr sladkou desiatou, ktorá nám dodala silu a energiu na silný potlesk, ktorý sme mali pre hercov pripravený. Po zazvonení zvončeka sme sa s radosťou nahrnuli do telocvične, kde malo vystúpenie prebiehať. Pekne sme sa usadili a čakali, čo sa bude diať.



Vďačné obecnstvo

Po niekoľkých minútach sa vo dverách objavila pani v slamenom klobúku, s krásnym slnečníkom a veľkými okuliarmi. Zdvorilo sa nám predstavila a rozpovedala nám krátky príbeh o tom, ako cestovala po Maďarsku, až natrafila na jedno krásne a priehľadné jazero, kde mali svoj domov prekrásne labute. Tam našla zatúlané vajíčko, z ktorého sa vyliahlo škaredé káčatko. Spolu cestovali, smiali sa, zabávali a prekonávali rôzne prekážky.



Príbeh káčatka

Deti tleskali a smiali sa na príhodách malého káčatka. Ako tak príbeh pokračoval, káčatko rástlo a rástlo a na konci ich putovania sa z neho stala krásna biela labuť.

S veľkým potleskom sme pani herečke poďakovali za krásne vystúpenie a spolu s jej kamarátmi zvieratkami sme ju pozvali, aby sa v našej škole ešte niekedy pri svojich potulkách svetom zastavila.

Zuzana Jenčuráková
učiteľka EŠMŠI v Červenici

Matky a deti patria k sebe

Seniori v našom SED Hontianske Moravce sa vždy tešia na program detí zo Základnej školy, ktoré nás pravidelne navštevujú pri rôznych príležitostiach. Nebolo to inak ani tento rok. Deň matiek sa nesie v duchu úcty ku všetkým ženám, ktoré vychovávali svoje deti alebo sa starali o spokojný život všetkých detí, s ktorými sa stretávali. Nie všetky ženy mali možnosť vychovávať svoje vlastné deti, ale možno to boli „deti od susedov“, ktoré prišli na návštevu a dobrý koláč, alebo jabĺčko. Všetky naše klientky si s úsmevom spomínajú na chvíle prežité v kruhu svojich rodín a blízkych priateľov, s ktorými strávili spoločné chvíle. Každoročne ich deti zo Základnej školy prekvapia novým programom plným veselých piesní, básní a scének. Keď zavítali medzi nás, odrazu atmosféra ožila a na tvárach našich klientov sa rozžiaril úsmev. Spontánne reakcie na vystúpenie detí spôsobili, že naše seniorky sa pridali k deťom a na záver aj ony deťom zaspievali pieseň o matke. Nakoniec deti obdarili všetky seniorky drobnými darčekom, ktoré sami vyrobili. Papierové srdiečka a kvetinky ozdobili izby klientov a budú im pripomínať, že ich má stále niekto rád.



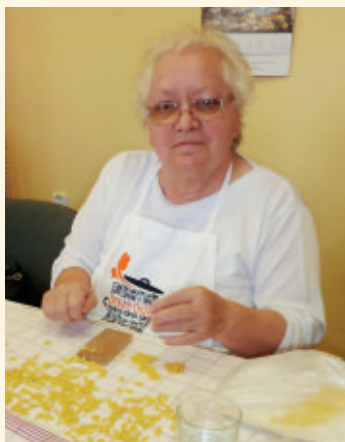
Naši seniori

Naše zariadenie sa snaží udržiavať dobré kontakty so Základnou školou počas celého roka, nakoľko si uvedomujeme, že prepojenie dvoch generácií detí a seniorov je vhodné pre obidve skupiny. Odovzdávanie životných skúseností deťom a rozdávanie radosti seniorom patrí k sebe.

Jana Brunauerová
riaditeľka SED Hontianske Moravce

Poobedňajší výlet

Každého z nás Pán Boh niečím obdaroval. Naše stredisko Evanjelickej diakonie v Horných Salibách má mnoho talentov. Jedným z nich je aj naša „teta Hela“, ktorá sa každý pondelok od novembra do marca stretáva na klube dôchodcov s kamarátkami, či rovesníčkami pri vyrábaní cestovín, u nás veľmi žiadaných tzv. „brdovcov“.



Talentovaná naša pani Hela

My sme tiež chceli byť pri tom a s dvoma našimi klientkami, s pani Editkou a pani Magduškou, sme sa išli na túto výrobu pozrieť a niečomu priučiť. Prácu majú strategicky rozdelenú, čo pôsobí ako taká



Výroba brdovcov

malá manufaktúra. Najprv zamiesili cesto, potom ho rozvalkali a pokrájali na miniatúrne štvorčeky. Keď už mali dostatočné množstvo pripravené,

pustili sa ostatné ženičky do práce, čiže krútiť „brdovce“. Popri práci sme si zaspievali, porozprávali a poklebetili. Aj my sme sa chceli zapojiť. Urobili sme pár „brdovcov“, ale po chvíli sme to vzdali. Bolo pre nás veľmi príjemné zažiť takéto nasadenie do práce, spoločne sa porozprávať, či pochutnať si na výborných pagáčikoch.

Dozvedeli sme sa, že sa ženičky vedú tak pohružiť do práce, že z klubu odchádzajú niekedy aj o piatej večer a o týždeň sa znova stretnú pri tej istej činnosti, ktorá ich tak mimoriadne baví.

Anna Vasasová
sociálna pracovníčka SED Horné Saliby

Po stopách apoštola Pavla

Približne 40 evanjelikov z rôznych kútov Slovenska nadšene vykročilo na dobrodružnú cestu po stopách apoštola Pavla. Cesta v nás zanechala veľa zážitkov. Apoštol Pavol svoje misijné cesty absolvoval asi v priebehu 15-tich rokov, no my sme ich „preleteli“ za 10 dní.

Navštívili sme mnoho miest, v ktorých apoštol Pavol zakladal a navštevoval cirkevné zbory. V súčasnosti sú tieto miesta, či mestá na území Turecka a Grécka. Navštívili sme Pisidskú Antiochiu (dnes Yalvack), kde prvýkrát Pavol vošiel do synagógy a zvestoval tam Ježiša ako Mesiáša; Laodikeu – staré centrum kresťanstva a jedno zo 7 cirkví knihy Zjavenia. Boli sme v Hierapolise, v starovekom meste, spomínané v Liste Kolosenským 4, 12-13. Efez (dnes Selcuk), ktorý patril k najvýznamnejším mestám starovekého Grécka a mal okolo 200 000 obyvateľov.



Korint



Jaskyňa zjavenia

Bola tam založená jedna z prvých kresťanských cirkví na svete. Pozreli sme sa aj na ostrov Patmos, kde apoštol Ján napísal prorockú knihu Zjavenie. Videli sme aj jaskyňu Apokalypsa, kde Ján počul Boží hlas a hovoril s Ním; Pergamon (dnes Bergama), hlavné mesto helenistického kráľovstva, ktoré je citované v knihe Zjavenie ako jeden zo 7 cirkví – tak isto ako Smirna (dnes Izmir), kadiaľ sme len prechádzali. Najužším cípom spojovníka Ázie a Európy (Dardanely) sme sa dostali do Grécka. Boli sme vo Filippách, kde Pavol založil cirkevný zbor. Navštívili sme tiež Tesaloniky a Atény s neveľkým kamenným masívom Areopág. Po prehliadke Akropoly naša cesta smerovala do Korintu a nakoniec do prístavného mesta Patras. Tu apoštol Pavol pôsobil a obrátil mnoho Grékov na kresťanstvo.

Ďakujem Pánu Bohu, ktorý nás celou cestou sprevádzal a držal nad nami ochrannú ruku.

Ružena Majerová
správkyňa SED Komárno

Na návšteve u krajanov v Kanade

Začiatkom mája tohto roku na základe pozvania Združenia Slovenských Evanjelikov žijúcich v Kanade a osobne rodín Malinčíkovej a Húževkovej, rodákov z púchovskej doliny mala možnosť trojčlenná skupina zo SED Košeca v osobách Ľubomíra Marcina, Anny Kušnírovej a Martina Kečkára navštíviť Kanadu. V nedeľu 3. mája 2015 poslúžil brat Ľubomír Marcina zvestou slova Božieho v chráme sv. Lukáša v Toronte, na slovenských službách Božích. V rámci nich bola prislúžená aj sviatosť sv. krstu novorodencovi. V závere služieb Božích poďakoval spred oltára Rev. Dušan Tóth br. Marcinovi za odvahu a horlivú službu nielen na poli cirkvi, ale aj za dvadsaťročnú nezištnú službu v SED Košeca. Na znak úcty a vďaky mu odovzdal Lutherov kríž, ktorý mu má pripomínať zmysluplnú službu pre Ježiša Krista, ktorého dielom je cirkev.



Brat Ľubomír Marcina a Dr. Dušan Tillinger

Dňa 5. mája sa hostia zo SED Košeca zúčastnili celocirkevnej konferencie Východného dištriktu kanadskej luteránskej cirkvi v Kitcheneri (predtým Berlín), kde mali možnosť stretnúť 200 farárov slúžiacich v tejto cirkvi. Popoludní v doprovode Rev. Dušana Tótha sa stretli s ďalšími slovenskými kňazmi Dr. Dušanom Tillingerom farárom v Kingsville a Rev. Markom Sabolom, farárom v Ottawe.



Krst novorodenca

V bratských rozhovoroch prediskutovali mnohé otázky, napr. ako motivovať veriacich k horlivosti, obetavosti, službe v cirkvi, či v diakonii. V ďalšom programe navštívili komunitu Amishov, ktorá žije prevažne v Kanade a USA. Je to v podstate kresťanské spoločenstvo a ich učenie vychádza z Písma svätého. Sú známi predovšetkým prísny asketickým životom, zákazom používania akejkoľvek techniky (nesmú používať autá, telefóny, elektrinu...). Naši hostia navštívili univerzitné mesto London, mesto Sarniu na hranici s USA, ako aj krásne Niagarské vodopády.

V nedeľu 10. mája sa br. Marcina prihovoral na hlavných anglických službách Božích mnohopočetnému bohoslužobnému zhromaždeniu. Popoludní v tom istom modernom chráme v Kingsville poslúžil zvestou slova Božieho na slovenských službách Božích. Povzbudení vo viere v Trojjediného Pána Boha sme sa s našimi hosťami rozlúčili 12. mája, kedy odleteli späť na Slovensko.

Zostali nám na ich návštevu nezabudnuteľné spomienky v nádeji ďalšej spolupráce na poli cirkvi i diakonie, napríklad výmennými pobytmi mladých ľudí, ktorí javia záujem spoznať rodnú krajinu a kultúru svojich predkov.

Dušan Toth
Reverend v chráme sv. Lukáša v Toronte

Duchovná starostlivosť

Aj v našom zariadení SED Kšinná duchovnou starostlivosťou podporujeme klientov v raste k osobnej zrelosti. Je zrejmé, že táto forma sta-



Modlitebné stíšenie

rostlivosti je pre nich zdrojom sily, ktorá im pomáha v ťažkých chvíľach. Prax ukázala, že duchovná starostlivosť má význam nielen pre veriacich, ale aj pre neveriacich klientov, pretože každý v posledných rokoch svojho života bilancuje svoj život a hľadá zmysel pre ďalšie dni.

Nielen kňaz je poverený takouto duchovnou starostlivosťou, ale aj sociálny pracovník, alebo laickí dobrovoľníci. Roky staroby je treba prežívať v dôvere v plné odovzdanie sa do Božích rúk. Preto sú potrebné a prospešné všetky iniciatívy, ktoré ponúkame našim klientom v zariadení. Keď im venujeme svoj čas, schopnosti, skúsenosti, tak sa v našich klientoch prebúda chuť do života. Veď to je základným Božím darom. Isteže, modlitba 80 ročného človeka sa líši od modlitby mladého človeka. Ide v nej o väčšiu zrelosť a hĺbku. Na modlitebné stíšenie je vhodná buď izba klienta, alebo naša zborová miestnosť. Tí, ktorí nedokážu navštíviť v kostole služby Božie, môžu bohoslužby sledovať v televízii, alebo prostredníctvom rozhlasového vysielania. Veľmi sa tešíme, že naši klienti môžu sledovať bohoslužby priamo z nášho kostola, a to prostredníctvom reproduktora. Takto sa môžu pripojiť k modlitbám a zahrnúť do nich všetkých, ktorých milujú, svojich blízkych, ako aj pre seba vyprosiť telesnú alebo duševnú silu.

Nie raz ich počujeme, ako pri modlitbe volajú: „Pane pomôž mi!“ Ich modlitba vyviera zo srdca. Radosť im prináša aj prítomnosť blízkych osôb. Sväté písmo v Žalme 133 hovorí o šťastí tých, ktorí spolu bývajú. Vieme, že kresťanská radosť pramení v Bohu,

pretože iba On môže dať človeku plnosť šťastia. Radosť, ktorou je naplnený život našich klientov, nás vedie k presvedčeniu, že takýto život nie je bremenom, ale darom Božím.

Marta Hrubá
sociálna pracovníčka SED Kšinná

Matka a rodina

Kalendár nás v mesiaci máj informuje o mnohých sviatkoch. V Dennom stacionári v Sazdicach sme si pripomenuli Deň matiek, ktorý sa už tradične slávi v druhú májovú nedeľu a sviatok Medzinárodného dňa rodiny, vyhlásený na 15. mája. U nás sa oslavy uskutočnili 12. mája, v utorok. V tento pre nás sviatočný deň sme všetci mysleli na naše rodiny a najmä na naše mamy. Vďaka a úctu sme vyjadrili našim klientkám a aj v mene ich detí sme im poďakovali za materinskú lásku, obetavosť, milé slová, trpezlivosť a za všetko, čo pre svoje deti v živote urobili.



Vystúpenie najmenších

Pri tejto príležitosti navštívili naše zariadenie deti z miestnej materskej školy a deti navštevujúce základnú školu. V rámci vystúpenia zazneli piesne, skladby, básne i scénky s tematikou oslavy Dňa matiek a Dňa rodiny. Naši klienti sa veľmi tešili z kreativity a radosti detí a mládeže. Počas programu si každý prišiel na svoje. Nechýbali ľudové piesne, vážna hudba i žartovné scénky. Poďakovanie patrí aj pani učiteľkám, ktoré program s mladými ľuďmi pripravili. Okrem vystúpenia si deti pre naše klientky pripravili aj vlastnoručne vyrobené darčeky na pamiatku k ich sviatku.

Sme vďační Pánu Bohu, že sme mohli prežiť takýto nádherný deň a všetkým zúčastneným za spes-trenie programu. Radi vás u nás privítame znovu.

Katarína Borková
sociálna pracovníčka SED Sazdice

U nás nudu nepoznáme

O tom, že čas rýchlo plynie sa presvedčame každým dňom. Termíny, povinnosti, udalosti nám nedovolia ani na chvíľu zastať. S plynúcim časom sa úmernou rýchlosťou míňa aj čas nášho života... Ale sme vďační, že nám neplynie v samote a v nečinnosti. Práve naopak, v našom stredisku „Prameň“ v Slatine nad Bebravou prežívame čas aktívne, s radosťou, s úsmevom.



Relax v masážnom kresle

Už sa stalo milou tradíciou, že nás pri rôznych príležitostiach počas roka navštívia deti miestnej ZŠ s MŠ so svojim programom. Bolo tomu tak naposledy aj vo veľkonočnom období, keď nás pozdravili deti z ľudového súboru Podhoranček, či pri príležitosti Nedele matiek, keď najmladšia



Precvičovanie pamäte

generácia škôlkárov potešila klientky kytičkou básničiek a obdarili každú z nich ružičkou.

Klienti nášho zariadenia žijú produktívne a robia radosť svojim blízkym, ale predovšetkým sami sebe, keď tvoria drobné vecičky pre potešenie ducha, mysle i zmyslov. Vytvárajú levanduľové batôžtky, či plnia vrecúška levanduľou, ktorá je „voňavým symbolom“ nášho zariadenia, alebo usilovne vyberajú jadrá orechov, ktoré do dnešného dňa počítajú na desiatky kilogramov.

Ale nezaháľajú ani myslou, keď pravidelne precvičujú svoju pamäť formou pracovných listov. Pookrejú vždy i duchovne pri spoločných stredtýždňových biblických hodinách, výkladoch Božieho slova a piesňach.

U nás je proste stále veselo... nemáme čas myslieť na starobu, hoc by nás aj mnohé bolelo.... vždy ktosi pocestný zavíta k nám na návštevu, ... porozpráva, pospomína, ... je nám veru dobre spolu, ... a keď, chrbát či kríže bolia, naše nové masážne kreslo všetko zdoľá. Takto radostne si spolu nažívame, medzi seba všetkých pozývame, nielen tých, čo našu službu potrebujú, ale všetkých, lebo s nami pookrejú.....

Martina Tlkancová
správkyňa SED Slatina nad Bebravou

Vôňou spríjemnená atmosféra

V práci so seniormi zohráva vytvorenie láskyplného a podporujúceho prostredia naplneného vzájomnou úctou, službou, trpezlivým prís-



Aromaterapia

tupom, či aktívnym počúvaním dôležitú úlohu. V ovzduší príjemnej atmosféry sa seniori cítia lepšie a pri posilnení sebadôvery dokážu odhaliť i nové možnosti svojho života. Tie sme spolu s klientmi objavovali v SED Dome Dobrého Pastiera v Sučanoch i počas spoločných chvíľ v jemne éterickom olejom prevoňanom priestore za doprovodu relaxačnej hudby, svetla sviečok a aromatických lúčok.

Zmienky o vonných olejoch siahajú aj do čias Biblie. Kniha Exodus v 30. kapitole obsahuje návod na prípravu posvätného vonného oleja, ktorý používali kňazi pri službe v chráme. Na iných miestach nachádzame zmienky o tom, že sa vonné oleje používali aj za čias Pána Ježiša, ktorému žena hriešnica pomazala telo olejom ako píše evanjelista Lukáš v 7 kapitole a tiež v 23 o Ježišom pohrebe.

Vône sú schopné vyvolať a pripomenúť nám i tie najrôznejšie emócie a spomienky. Na stretnutiach

sme používali vône, ktoré sú klientom známe a počas života sa s nimi stretli napr. vôňu škorice, šalvie, tymiánu, či medovky. Sú to stretnutia v pokojnej pohodovej atmosfére, ktorá býva často obohatená a skombinovaná prvkami muzikoterapie vychádzajúcej zo samotnej iniciatívy klientov. Stalo sa nám však tiež, že toto stretnutie bolo spestrené spoločným posedením pri kávičke a zdieľaní sa prežívaného v rozhovoroch medzi klientmi a personálom ako medzi klientmi navzájom. Je to tiež jedna z možností, kde sa môžu vytvárať a prehĺbovať ich vzájomné vzťahy.

Esenciálne oleje boli používané už v minulosti ako prevencia určitých ochorení a tiež pri náboženských obradoch. Dnes nám môžu slúžiť na navodenie a spríjemnenie atmosféry, či ako doplnenie pri iných formách terapií, ktoré pri práci s klientmi používame aj v našom zariadení.

*Martina Špániková
sociálna pracovníčka SED Sučany*

Vzájomná spolupráca

Jedným zo zámerov SED Svetlo v Červenici je aj pomoc a podpora deťom a žiakom ESŠI v Červenici s duálnym postihnutím zraku a sluchu. Obe strediská od svojho vzniku fungujú na spoločnej adrese a spolu realizujú aj viaceré projekty pre skvalitnenie poskytovaných služieb. Pred viac ako štyrmi rokmi vznikla myšlienka realizácie projektu rekonštrukcie podkrovia a bezbariérového prístupu. SED Svetlo zafinancovalo vypracovanie stavebného projektu a potrebnej dokumentácie. Škola vypracovala európsky projekt, ktorý bol schválený. Z rôznych dôvodov bolo možné začať s rekonštrukciou podkrovia až uplynulé leto. Dňa 30. novembra 2014 boli nové podkrovné priestory slávnostne posvätené a odovzdané do užívania Slavomírom Sabolom - biskupom Východného dištriktu ECAV. V podkroví vznikol priestor pre dve triedy, bol namontovaný nový moderný výťah a zariadená miestnosť pre rehabilitáciu.

V priebehu decembra 2014 sa tiež úspešne podarilo ukončiť projekt „Prírodný amfiteáter a renovácia ihriska pre žiakov s hluchoslepotou“.



Zrenovované ihrisko

Jednotlivé nové, alebo zrenovované súčasti areálu majú podporiť rozvoj a učenie žiakov s hluchoslepotou. Prírodný amfiteáter s pódium so zastrešením bude slúžiť na realizáciu rôznych spoločenských podujatí pre žiakov (napr. divadlo, kde žiaci môžu vnímať prezentáciu iných), ako aj na realizáciu spoločenských akcií spolu s inými školami alebo rodičmi, kde žiaci môžu samostatne prezentovať svoje schopnosti pred ostatnými (prvky dramaterapie).

V rámci projektu bolo zrenovované staré pieskovisko, pribudli nové súčasti ihriska – hojdačky, drevený reťazový most a trampolína.



Bezbariérový prístup k častiam areálu

Bolo vybudované nové schodište, bezbariérový prístup a chodníky ku všetkým častiam areálu. Nový areál bude mať svoje využitie aj počas letných prázdnin, kedy SED Svetlo realizuje biblické tábory.

Vďaka patrí najmä Pánu Bohu za Jeho vedenie a požehnanie všetkých prác, ktoré konáme.

*Eudmila Gregová
dobrovoľná pracovníčka SED Svetlo*

Miestnosť Snoezelen

V našom zariadení SED Trnava sa dlhodobo snažíme skvalitňovať služby pre našich klientov. Každodenný kontakt a práca s klientom nás učí rozpoznávať, čo klient potrebuje. Či už sú to klienti denného stacionára alebo obyvatelia domova seniorov. Každý potrebuje iný prístup. To, čo potrebujú všetci naši klienti je príjemné prostredie, v ktorom môžu rozvíjať svoje schopnosti a vedomosti. V našom dennom stacionári, kde pracujeme s mentálne a telesne postihnutými mladými dospelými sme sa preto rozhodli zariadiť si vlastnú terapeutickú miestnosť Snoezelen.

Táto metóda je známa po celom svete. Ide o miestnosť, v rámci ktorej sa pracuje v obzvlášť príjemnom a upravenom prostredí pomocou svetelných a zvukových prvkov, vôní a hudby, pričom jej cieľom je vyvolanie zmyslových pocitov. Ďalšími cieľmi sú uvoľnenie, pohoda a spokojnosť, ale aj stimulácia zmyslového vnímania a podporovanie rozvoja osobnosti klienta. Podpora sa vzťahuje na viaceré oblasti vývinu: vnímanie, emocionalitu, pamäť, pozornosť, komunikáciu alebo motoriku. Inými cieľmi môže byť napríklad redukcia stresu a stereotypného správania, zvýšenie motivácie, podpora záujmu o prírodu a krásu okolo seba. Základom je vytvorenie pohodovej atmosféry a ne-direktívny prístup, ktorý ale samozrejme má hranice. Tie sa stanovujú podľa individuálnych potrieb klienta.



Snoezelen

Hodina ruže je zameraná najmä na rozvoj zmyslov - čuch, chuť, hmat, zrak a sluch. Na tejto hodine sme ochutnávali šípový džem, ovoniavali živé ruže, sledovali obrázky ruží, rozprávali sa o ruži a jej pôvode, počúvali rozprávku o Šípkovej Ruženke a nakoniec sme si vlastné ruže vyrobili z krepového papiera. Každý týždeň si stanovíme konkrétnu tému stretnutia. Ruža, dúha, les, ovocie - témy, ktoré sú niečím zaujímavé a prostredníctvom ktorých sa vieme naučiť nové vedomosti a precvičiť tie schopnosti, ktoré už máme.



Naša výroba ruží



Radosť pracovať

Keďže niektorí z nás nevedia komunikovať slovami, potrebujú rozvíjať zmyslovú orientáciu. Rozvoj našich zmyslov a poznávanie vecí okolo nás robí tak náš svet viac zrozumiteľný a menej desivý.

Nina Chybíková
psychologička SED Trnava

Naučiť sa vďake

Mário Polyak, 21 rokov, vyrastal v detskom domove od prvého roka života. V septembri 2014 prišiel do Domu na polceste vo Veľkom Slavkove. Pre náš časopis Diakonia.sk sa rozhodol podať svedectvo o svojom živote a viere.



Mário a jeho „druhú“ mama Erika Gurková

Nemyslel som si, že bude pre mňa také ťažké sa tam adaptovať a zvykať si na nové pravidlá a mal som aj obavy. Ale ako som videl Gurkovcov, tak som sa cítil dobre. Tretí deň som bol na zbere zemiakov. Vládla tam veľmi dobrá nálada a mal som z nich



Márioova rodinka

veľmi dobrý pocit. Žiarila z nich taká pozitívna energia. Som šťastný, že ma zobrali k sebe a som veľmi vďačný za všetko, čo robia. Ďakujem, že ma vedú Božou cestou. Chcem určite tiež pomáhať druhým chovancom detských domovov.

Môj odkaz pre chovancov detí z DeD – vážte si to, čo máte, lebo keď sa dostanete z detského domova, musíte si sami pomôcť. Už sa nemôžete spoliehať len na druhých. Vieme, že v detskom domove máte plný servis, ale v normálnom živote to tak nie je. Prídu i sklamania, ale musíte sa cez ne preniesť. Niekedy sme hore, niekedy dole. Áno myslel som si, že som veľký frajer, že mi nikto nič nemôže. Život, ale nie je o frajerine a o peniazoch. Život je o niečom inom: o láske a o pochopení jeden druhého. Peniaze prídu a aj odídu.

Až potom si uvedomíte, čo je pre vás dôležité – zdravie, žiť čestne a skromne. Poslúchajte vychovávateľky, chcú vám dobre a aby ste niečo dosiahli v živote. Majú už niečo prežité v živote. Tak sa nestavajte proti vychovávateľkám a zoberte si ich rady k srdiečku a rozmyšľajte sami nad sebou. To, čo máte v domčekoch alebo v satelitoch, to nebudete mať po celý život. To je len dočasne. Tak sa držte a dosiahnete niečo živote. Dokončíte si školy, zide sa vám to.

Veľká VĎAKA patrí ľuďom v Dome na polceste, mojej učiteľke a mojím vychovávateľkám. Tu vidíme, že akú má Boh moc, že nás nenechá len tak, ale pomáha nám v každej chvíli, len my si to neuvedomujeme. Cesty Božie sú spravodlivé a Boh vie, čo je pre nás dobré. A ako sa my postavíme k tomu, to už je len na nás.

*Mário Polyak
klient Dom na pol ceste SED Veľký Slavkov*

V zdravom tele zdravý duch

Všetkým sa nám stáva, že zabúdame. S pribúdaním rokov naša pamäť slabne a udržiavať mozog v dobrej kondícii je dôležité najmä počas staroby. Na zvyšovanie kondície pamäte slúžia aj špecializované tréningy.



Masáž tenisovou loptičkou

Takýchto tréningov sa zúčastnili aj naši klienti denného stacionára v SED Vranov nad Topľou. Tréningy sa konali v mesiaci február v priestoroch zariadenia, kde za klientmi dochádzala akreditovaná zdravotná sestra. Program bol zameraný na aktivizáciu a cvičenie pamäťových schopností seniorov, ako preventívny program na posilnenie pamäte a vitality. Prebiehal skupinovou formou a tvoril ho program cvičení po dobu 8 dní. V prvej fáze programu zdravotná sestra našim klientom bližšie ozrejmila vývin ľudského mozgu, jeho stavbu a umiestnenie. Samotné cvičenie sme začínali s koncentračno-pohybovým cvičením (joga prstov,

masáž tenisovou loptičkou a jej triafaním do cieľa s okamžitou asociačnou slovnou reakciou) a pokračovali sme rôznymi krátkymi cvičeniami na doplnenie slov, písmen, porekadiel a podobne. Úsmevné situácie, na ktorých sa zasmiali samotní „aktéri“ vznikali pri identifikovaní rôznych vôní a predmetov, ktoré klienti odhaľovali za pomoci svojich čuchových a hmatových vnemov. Precvičovanie mozgu je potrebné robiť v každej životnej etape, ale hlavne v období starnutia. Každý deň si treba nájsť čas na aktivity, ktoré udržiavajú mozog v pohotovosti.

V našom dennom stacionári je to napr. lúštenie krížoviek alebo sudoku a prirodzene k tomu patrí samotný každodenný kontakt našich klientov v zariadení. Komunikácia je dobrým tréningom pre mozog a núti ho, aby bol neustále pripravený poskytovať v spontánnych situáciách určité a správne odpovede, viesť dialóg, udržiava bdelú pozornosť, schopnosť myslieť a pamätať si.

Naši klienti v SED vo Vranove nad Topľou si takéto mentálne tréningy pochvaľujú a stali sa okrem telesného cvičenia, aktívneho pohybu súčasťou nášho programu pre klientov, ktoré prispievajú nie len k lepšej celkovej funkcii mozgu a pamäte, ale aj odbúravajú depresívne stavy a zamedzujú pocitom osamelosti našich seniorov, čo nás veľmi teší.

Beáta Pacolová
sociálna pracovníčka SED Vranov nad Topľou

Diakonia.sk

Časopis Evanjelickej diakonie ECAV na Slovensku. Vydáva Evanjelická diakonia ECAV na Slovensku. Šéfredaktor Ing. Ján Huba. Evanjelická diakonia ECAV na Slovensku, Palisády 46, 811 06 Bratislava, IČO: 17327181. E-mail: diakonia@diakonia.sk, Http:www.diakonia.sk, 02/5441 7498. Vychádza 4x ročne. Registračné číslo: 3640/09. Časopis je bezplatný. Jeho vydávanie môžete podporiť formou Tlačového fondu ED, na číslo účtu: 584759183/7500 ČSOB, a.s. Bratislava, Variabilný symbol 8811. Príspevky a fotografie do časopisu zasielajte na poštovú adresu: Evanjelická diakonia ECAV na Slovensku, P. O. Box 82, 814 99 Bratislava, alebo e-mailom: media@diakonia.sk

NADÁCIA®



VÝSKUM
RAKOVINY

www.nvr.sk

Vaša pomoc znamená nádej!

*Podporte Nadáciu Výskum rakoviny
v jej boji proti nádorovým ochoreniam.*

*Hlavným cieľom Nadácie Výskum rakoviny je podporovať a propagovať
výskum nádorových ochorení na všetkých úrovniach*

Preto:

- ✓ *vyhlasuje verejné zbierky na zakúpenie dôležitých výskumných
a diagnostických prístrojov*
- ✓ *organizuje popularizačné semináre Vedecké dielne – onkológia pre stredoškolských
študentov*
- ✓ *organizuje pravidelne Súťaž mladých onkológov*
- ✓ *vyhlásila každoročne 7. marec za Deň výskumu rakoviny s mottom:
Dnešný výskum pre zajtrajšiu liečbu!*

Deň so snežienkou
počas Dňa výskumu rakoviny



Benefičný koncert s Veľkým zborom
donských kozákov



Na kolesách proti rakovine



Jeden zo slávnostných okamihov
uviedenie nového prístroja do prevádzky



V plnom pracovnom nasadení



Futbalové mužstvo Nadácie Výskum rakoviny



Kontakt: RNDr. Margita Klobušická, CSC., prezidentka
e-mail: prezident@nvr.sk
tel.: 02 / 59327 216; 0908 951 332
Bežný účet: VÚB, číslo účtu: 167534012/0200