

## ***Žalm 46, 2: Boh nám je útočiskom a silou, pomocou v súžení vždy osvedčenou.***

### **Myšlienky ku kázni: Duchovná imunita**

Chráňme seba i svojich blížnych! Buďme zodpovední! To sú výzvy dneška (a mnohé ďalšie), ktoré sme počuli a počujeme už druhý rok zo všetkých strán. Na jednej strane na nás apelujú, aby sme nepodceňovali situáciu, pretože je skutočne vážna. Naša spoločnosť už veľmi dávno nečelila takejto situácii, a ako sme mohli sledovať v médiách, neboli sme pripravení na takúto závažnú udalosť. Musíme však uznať, že naše prekvapenie bolo prirodzené. Kto by očakával, že v dnešnej modernej spoločnosti, si nebudeme vedieť dať s niečím rady? Nedokázal to ani jeden štát, akokoľvek vyspelý sa zdal byť. Na druhej strane nás vyššie spomenuté výzvy povzbudzujú, že ak budeme disciplinovaní, máme šancu. Ak budeme k sebe solidárni, vzájomne si budeme pomáhať, možno aj tým, že „len“ budeme obmedzovať sociálny kontakt, keď to bude potrebné, budeme zodpovední a nebudeme zbytočne „pokúšať šťastie“, máme šancu to spoločne zvládnuť.

Mnohí z nás prežívali či prežívajú obavy, strach z nepoznaného nepriateľa. Strach zo zákernosti ochorenia, ktoré sa neprejaví hneď, dokonca sa nemusí prejavíť vôbec. Mnohí vôbec nemusia vedieť, že sú nakazení, nemajú žiadne príznaky, ale môžu prenášať tento vírus. Dôležitými nástrojmi pomoci v tejto situácii sú imunita človeka, ochranné, dezinfekčné prostriedky, solidarita k druhým a izolácia. Napriek všetkým obavám, strachom, pochybnostiam, stále platí, že máme za sebou oveľa väčšieho ako je aj ten najväčší náš problém. Akokoľvek ťažká situácia nás môže pritlačiť k zemi, Božie slovo nás povzbudzuje: *Boh nám je útočiskom a silou, pomocou v súžení vždy osvedčenou* (Ž 46, 2). Čo to ale v praxi znamená?

Sme prenasledovaní búrkami života? Pán Boh je naše útočisko, v ktorom môžeme byť v bezpečí. Sme utláčaní problémami? Pán Boh je našou silou, aby nám pomohol niesť naše bremená. Sme v núdzi? On má pre nás konkrétnu pomoc do našej situácie.

Otázka pre nás znie: Využívame Božiu pomoc? Nezapúdame často na Neho?

**Pri ochrane proti vírusu pomáha imunita človeka.** V pochybnostiach čo bude so mnou, s mojou rodinou, s mojou prácou a v strachu a obavách o svoj život, pomáha dôvera v Božiu ochranu. Tu však vzniká ďalšia otázka, aká je moja duchovná imunita? Aká silná je moja dôvera v Pána Boha? Možno nemusí prísť ani koronavírus ale „obyčajné“ nehody v rodine, ktorým dovoľíme určovať spôsob nášho správania k našim najbližším. Napriek tomu, že vieme, že to nie je správne. Ako sa dokážeme „popasovať“ s takouto situáciou? Na budovanie imunity organizmu nestačí o tom iba hovoriť, ale sú potrebné určité pravidelné úkony, ktoré nás môžu ochrániť od chorôb. A rovnako na budovanie duchovnej imunity nestačí o tom iba hovoriť, ale snažiť sa robiť reálne kroky k tomu, aby sme spoznávali Pána Boha a duchovne rástli a silneli. Náš život s Bohom nie je o vzletných slovách, ale odzrkadľuje sa na našom správaní k ľuďom, k svojmu okoliu a na úprimnom prístupe a záujme o človeka, a snahu o vyriešenie vzniknutého problému.

**Ochranné prostriedky ako rukavice, rúško/respirátor, ochranný odev či dezinfekčné prostriedky sú v dnešnej dobe nevyhnutnosťou a doslova súčasťou každodenného života.** Dnes sú nesmierne dôležité nielen pre nemocnice, ale pre každého človeka, najmä pre tých najrizikovejších, napríklad pre seniorov a pre všetkých, ktorí s nimi pracujú. Ochrannými prostriedkami v duchovnom svete, nielen v čase pandémie sú: bedrá opášané pravdou, pancier spravodlivosti, hotovosť k evanjeliu pokoja, štít viery, prilba spasenia a meč spravodlivosti. V každom čase však vytrvalá modlitba spravodlivého je najlepším ochranným nástrojom našich blížnych (Ef 6, 13 – 18). Nezapúdajme zahrňať do našich modlitieb práve aj tých najrizikovejších, seniorov, ktorí sú doma, v nemocniciach či v zariadeniach pre seniorov po celom Slovensku, či iných ľudí, ktorí trpia vážnymi zdravotnými problémami. Zároveň myslíme aj na zdravotný odborný personál, sociálnych pracovníkov a opatrovatelky, ktorí sú pod vplyvom opatrení každodenne vystavení únave, vyčerpanosti a hlavne ohrozeniu tejto choroby.

**Ďalším prostriedkom je solidarita k druhým, byť solidárny, láskavý, ochotný pomôcť.** Je úžasné sledovať ako sa spoločnosť zomkla a v týchto ťažkých chvíľach hľadá rôzne formy a možnosti pomoci. Mnohí ľudia dnes skutočne prispievajú k zlepšeniu situácie nielen na Slovensku, ale v celom svete. Aj napriek svojmu možnému ohrozeniu, pomáhali a pomáhajú

v prvých líniách, za čo im patrí veľká vďaka. Nech je takáto pomoc, ktorá je živá, kreatívna a stále sa vyvíjajúca, súčasťou našich každodenných životov. Pán Boh nám dal mnohé schopnosti a vedomosti na to, aby sme boli schopní čeliť každej situácii, ktorá nás v konečnom dôsledku môže ako jednotlivca tak i spoločnosť pozitívne posunúť vpred. Veríme, že pomoc, ktorú sa snažíme v rámci Evanjelickej diakonie ECAV na Slovensku už 30 rokov poskytovať, má význam. Je dôležitá pre spoločnosť. Ak budeme spoločne hľadať možnosti pomoci, služby druhým ľuďom, môžeme sa navzájom budovať a navzájom sa osobnostne i duchovne posúvať. Pán Boh každému jednému z nás zaslúbuje: *Ja som až do vašej staroby ten istý, až do šedin vás budem nosiť. Ja som učinil, ja i dvíham, ja ponesiem i zachránim* (Ž 46, 4).

**A posledná je izolácia.** Je niečo pozitívne na izolácii?...bola moja prvá úvaha. Veď predsa sme stvorení ako sociálne bytosti. Sme volaní vystupovať zo svojej komfortnej zóny, byť tu pre druhých a nie izolovať sa od druhých ľudí. No predsa aj naša izolácia má svoje dôležité miesto. A nielen pri pandémie. Keď sa modlíme v našich komôrkach k Pánu Bohu (Mt 6), to je to naše miesto, kde môžeme prehodnocovať celý náš život, všetko naše konanie, dobré i zlé a prosiť Pána Boha o odpustenie a o to, byť lepším Božím služobníkom. Preto aj izolácia je nevyhnutná, aby sme sa zastavili, a ak sme pochybili, prosiť o odpustenie. Je to možnosť nanovo si určiť, čo je dôležité v našom živote. Do čoho nás Pán Boh volá, kam máme smerovať náš život, čoho je potrebné sa vzdať a čo je potrebné naopak prijať. Pozor však! Na mnohých sa dlhodobá izolácia začala už žiaľ prejavovať aj negatívne. Je veľkou záťažou na duševné zdravie človeka. Dlhodobá strata sociálneho kontaktu nie je dobrá, a preto vyzývame ľudí hľadať nové kreatívne formy a spôsoby pomoci v rámci našich možností a snažiť sa bojovať proti takýmto nepriaznivým stavom. Vďaka Bohu, postupne sa situácia zlepšuje a veríme, že sa krajina bude postupne otvárať. Budeme mať a máme možnosť sa opäť stretávať, ale aj tu nezapúdajme na opatrnosť a zodpovednosť.

Nie vždy je dodržiavanie týchto vyššie spomenutých nástrojov pomoci jednoduché. No pamätajme, že v každej chvíli, aj v tej najťažšej, je nám *Boh útočiskom aj silou, pomocou v súžení vždy osvedčenou. Preto sa nebojme, keby sa aj prevrátila zem a vrchy klátili sa v srdci mora. Pretože Hospodin mocnosť je s nami, hradom prepevným je nám Boh Jákobov!* Amen.

### Príbuzné texty:

*Ja som až do vašej staroby ten istý, až do šedin vás budem nosiť. Ja som učinil, ja i dvíham, ja ponesiem i zachránim* (Ž 46, 4).

*Preto vezmite na seba celú výzbroj Božiu, aby ste mohli odolať v zlý deň, všetko prekonať a obstáť. Stojte teda: bedrá si opášte pravdou, oblečte si pancier spravodlivosti a obujte si hotovosť k evanjeliu pokoja. Nadovšetko vezmite si štít viery, aby ste ním mohli uhasiť všetky ohnivé šípy toho nešťachetníka. Vezmite si aj prilbu spasenia a meč Duchu, ktorým je slovo Božie. V každom čase všetkých modlitieb a prosieb modľujte sa v duchu; dbajte pritom vytrvale a proste za všetkých svätých* (Ef 6, 13 – 18).

### Exegéza:

Verš 1. **Boh nám je útočiskom a silou...:** Nie naša armáda alebo naše pevnosti. Pýcha Izraela je v Bohu, jedinom žijúcom a pravom Bohu. Všetky ostatné útočiská sú útočiskami ľudí, všetka iná sila je slabosť, pretože sila patrí Bohu.

**...pomocou v súžení vždy osvedčenou:** Nikdy neodstúpil od nášho utrpenia a to je zdôraznené slovom **vždy**. Je viac prítomný ako priateľ alebo príbuzný. Nie je to lastovička, ktorá nás v zime opúšťa; je to priateľ v núdzi a skutočný priateľ.

V žalme 46 hľadá žalmista pomoc od Boha a našiel ju. Zo svojej skúsenosti by mohol žalmista povedať:

· Že sám Boh bol miestom útočiska, rovnako ako národ Izrael prijímal cudzincov a utečencov. · Že sám Boh bol silou pre svoj ľud, bol silný za nich a v nich. · Boh sám bol ich útočiskom a silou, je to Boh a nie niečo iné alebo niekto iný. · Že sám Boh bol ich pomocou - nie z diaľky, ale veľmi konkrétnou prítomnou pomocou.

[https://www.dialog.cb.sk/uploads/pdf/rok%202016/Henzel\\_Utečenci%20v%20biblii.pdf](https://www.dialog.cb.sk/uploads/pdf/rok%202016/Henzel_Utečenci%20v%20biblii.pdf)  
<https://enduringword.com/bible-commentary/psalm-46/>

Vypracovala: Katarína Šoltésová  
Referát zborovej diakonie ED ECAV